

Adaptacja

Drogi Rodzicu,

1. W pierwszym tygodniu okresu adaptacyjnego przyprowadzamy dziecko do żłobka jedynie na godzinę.
2. Będziemy wydłużać pobyt dziecka indywidualnie, w zależności od tego, jak przystosowuje się do nowego otoczenia i jak sobie radzi bez rodziców.
3. W czasie drogi do żłobka bądź pogodny i spokojny. Postaraj się wyjść z domu na tyle wcześnie, aby na spokojnie i bez pośpiechu dotrzeć na czas. Dobrze, aby dziecko było wyspane i najedzone, nie wiadomo jak zareaguje pierwszego dnia w żłobku – czy będzie chciało jeść, czy uśnie w trakcie drzemki.
4. Nie zapomnijcie zabrać ze sobą ulubionej przytulanki lub zabawki!
5. W szatni pomóż dziecku przebrać się - w miarę możliwości zrób to szybko i sprawnie.
6. Nigdy nie wychodź bez pożegnania. Zawsze ucałuj i przytul, powinno to być czułe, ale zdecydowane pożegnanie. Dziecko musi wiedzieć, że nie znikasz nagle bez słowa.
7. Poinformuj dziecko kiedy wrócisz – np. po obiadku, po podwieczorku. Nie okłamuj, że wrócisz za chwilę, albo będziesz tuż obok – dziecko niepotrzebnie będzie miało nadzieję, że naprawdę zaraz wrócisz.
8. Przy pożegnaniu bądź konsekwentny – nie przedłużaj momentu rozstania, nawet jeśli dziecko marudzi i płacze. Gdy czujesz obawy i niepewność postaraj się zachować opanowanie i uśmiech na twarzy.
9. Nie ulegaj namowom dziecka, aby ten jeden jedyny raz wrócić do domu – bądź konsekwentny w swoich postanowieniach.
10. Nie wchodzić do środka – ucałuj i przytul, a następnie przekaz pociechę opiekunce w progu sali. Nie ma potrzeby czekać pod salą czy po chwili zaglądać, czy dziecko jest spokojne – opiekunki zadbają o to, by jak najszybciej opanować sytuację i zająć dziecko zabawą.
11. Nie okazuj negatywnych emocji - zdenerwowania, stresu czy zniechęcenia – Twoje dziecko je bardzo szybko wyczuwa.
12. Nie bój się rozstania z dzieckiem – dodawaj mu otuchy w chwilach zwątpienia, jednocześnie nie okazując własnych obaw, cieszcie się razem z przyjściem do żłobka. Opowiadaj dziecku, że pozna nowe koleżanki i kolegów, będzie się świetnie bawić, a panie opiekunki zawsze pomogą i się nim zaopiekują.
13. Po odebraniu dziecka pochwal je, jakie jest dzielnie i jak świetnie sobie radzi!

*Powodzenia!
Załoga Happy House*